

UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE DISCENTES DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA APÓS UMA AULA DE DANÇAS URBANAS

Wénia da Silva Souza; Ruana Larisse Alves da Silva; Andres Silva Alves;
Daiana de Moura Peixoto; Olivia Ferreira dos Santos; Maria Cintia de Freitas
Souza; Natali Pereira da Silva.

Instituição: Universidade Regional do Cariri- URCA/Iguatu-Ce

Eixo temático: 3 Intervenção motora para diferentes grupos populacionais e
Educação Física Escolar.

INTRODUÇÃO: Às danças urbanas são uma das possibilidades de aplicação nas aulas de educação física escolar por envolver um aproveitamento de gestos corporais do indivíduo e abordar temas relevantes na sociedade. No entanto, é pouco aplicada e um dos fatores relatados pelos professores da área é a escassa oportunidade de vivenciá-la durante sua trajetória escolar e acadêmica. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de discentes do sétimo semestre do curso de Educação Física da região Centro Sul do Ceará a partir de uma aula de danças urbanas com a modalidade *hip hop*. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência de uma aula de danças urbanas na modalidade *hip hop* em uma instituição de ensino localizada na Região do Centro Sul do Ceará. Iniciou-se com a docente contextualizando sobre a história do *hip hop* e os seus enfrentamentos. Em seguida introduziu atividades lúdicas de maneira gradativa que envolvessem passos da modalidade introduzidos até propor aos discentes a criação de pequenas coreografias em grupos, embasadas nos passos repassados inicialmente. **RESULTADOS:** A vivência resultou na aproximação com a modalidade, reflexão sobre a importância do conteúdo nas aulas de educação física e proporcionou uma ampliação de estratégias metodológicas de aplicação nas aulas de educação física escolar. **CONCLUSÃO:** Dessa forma, conclui-se que a danças urbanas é conteúdo relevante para ser aplicado nas aulas de educação física escolar e que vivências como essas que durante a graduação são fundamentais para contribuir com a ampliação de repertório e encorajamento para futuros profissionais da área.

Palavras-chave: Acadêmicos; Danças urbanas; Educação física escolar.

Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, gmail: wenya.souza@urca.br

Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, gmail: ruana.larisse@urca.br

Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, gmail: andres.silva@urca.br

Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, gmail: daiana.moura@urca.br

Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, gmail: olivia.ferreiradossantos@urca.br

Graduanda em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, gmail: mariacintia.freitas@urca.br

Especialista em Educação Física, Universidade Regional do Cariri, gmail: natali.silva@urca.br